酸奶水果冻

图片

· 制作材料 ·

酸奶200g / 淡奶油150g

细砂糖 15g / 水果 适量

坚果 适量

· 制作工具 ·

电动打蛋器 / 刮刀

硅油纸 / 玻璃碗

制作步骤

▼ STEP 1

淡奶油加糖，打发出纹路。

▼ STEP 2

加酸奶，拌匀。

▼ STEP 3

倒入铺好硅油纸的容器中，抹平。

▼ STEP 4

铺上水果块和坚果，放入冰箱冷冻4个小时，至凝固即可。